



Lucha Libre El Bar

Une invitation au voyage au travers de la gastronomie et de la culture d'Amérique latine

picaditas

VARIADO Mix de picaditas 29.-

CHICHARRON Couenne de porc croustillante 13.-

CAMOTE Frites de patates douces, sauce mayo chipotle maison 9.-

GAMBAS A LA PLANCHA Gambas à la plancha, sauce aji amarillo maison, coriandre, épices 11.50

YUCA Portion de frites de manioc, salsa jalapeño 9.-

CROQUETAS DE POLLO Croquettes de poulet à l'aji amarillo 16.- (6p.)

MUNCHIN Beignets de manioc, fromage et coriandre 9.50 (4p.)

AREPAS CON REINA PEPIADA Petit pain de farine de maïs, poulet, mayonnaise et avocat 9.50 (2p.)

QUESADILLA A LA SUIZA CON POLLO Galette de maïs, fromage fondu épicé, poulet, tomate, oignons, origan, sauce chile guajilo maison 9.50

PAO DE QUEIJO Pain au manioc et fromage 13.- (10 p.)

TOTOPOS Y GUACA Chips et guacamole 9.50

TOSTONES Toasts de banane plantain et fromage 11.- (4p.)

PLATOS FUERTES

BURGER EL GAUCHO Burger façon Gaucho, pain brioché artisanal, steak 100% bœuf suisse ou steak vegan beyond meat, salami piquant, fromage, sauce chimichurri, frites et salade 29.-

AJÍ DE GALLINA Poulet ou poulet vegan (planted) sauce aji amarillo, pommes de terre, amandes et riz 26.-

EL CHURRASCO Rumsteak de bœuf, sauce chimichurri et purée de manioc 34.-

CHAULAFAN MIXTO Riz sauté de l'Équateur, poulet, crevette ou poulet vegan (planted) œufs, oignons frais, légumes sautés 25.-

EL CEVICHE Estilo nikkei thon, oignon, coriandre, concombre, sauce soja, tajadas, canchita, choclo 30.-

ENSALADA DE QUINOA Quinoa, maïs, piña, banane plantain, tomate, orange, avocat, mangue et avocat 24.-

LOMO SALTADO Bœuf sauté à la péruvienne, tomate, aji, sauce soja et riz 33.-

ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE (Tostones, riz, frites, chips) 5.-

POSTRES CASEROS

CHEESECAKE DU MOMENT Selon l'humeur du chef 11.-

CHURROS LOCOS Churros fourrés au chocolat et sorbet coco 11.50 (3p.)

TRES LECHEs Gâteau aux 3 laits et dulce de leche 11.-

SORBETS MAISON Demandez nos saveurs! 3.50 / boule

Sans gluten

Traces de gluten (friture)

Végétarien

Vegan

Chère cliente, cher client, si vous avez des allergies ou des intolérances, n'oubliez pas de vous renseigner auprès de nos collaboratrices et collaborateurs.

Attention dans la friture il y a des croisements, tous les mets frits peuvent présenter des traces de gluten.

Provenance:
Bœuf, porc et poulet: Suisse
Poissons: Turquie et Tanzanie



Albin
Christen